

INVITATION

16<sup>es</sup> RENCONTRES

**SANTÉ**  
**RESPIRATOIRE**  
FRANCE

SANTÉ RESPIRATOIRE :

# Bouger pour mieux respirer !

Vendredi 17 novembre 2023  
de 9h30 à 12h30

Palais du Luxembourg - Paris



16<sup>es</sup> RENCONTRES

SANTÉ  
RESPIRATOIRE  
FRANCE

INVITATION

Dans sa résolution « *Les sciences comportementales au service de la santé* » (2023), l'Organisation mondiale de la santé insiste sur l'importance des comportements de santé. L'un d'entre eux, l'activité physique, est un enjeu majeur pour Santé respiratoire France qui en a fait son fil rouge 2023 et la thématique de ses Rencontres annuelles.

Du fait de ses multiples bénéfices, sur le corps comme sur l'esprit, l'activité physique est un élément fondamental de la santé globale, en complément des thérapeutiques chez les patients et en particulier les personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique, mais également en prévention pour toute la population. Comment ancrer cette pratique dans nos quotidiens ? En 2023, comment accroître la place de l'activité physique adaptée ? Venez écouter et débattre avec les experts de ces sujets, en présentiel (inscription obligatoire) ou en retransmission simultanée.

Animateur : Damien Mascret, journaliste santé

SANTÉ RESPIRATOIRE EN 2023  
**Bouger pour mieux respirer**

16<sup>es</sup> RENCONTRES

SANTÉ  
RESPIRATOIRE  
FRANCE

INVITATION

9h00 - 9h30 : Accueil

9h30 : Introduction

- **Dr Charles Descours**, Sénateur honoraire, parrain des Rencontres
- **Céline Poulet**, Secrétaire générale du Comité interministériel du handicap (CIH)

9h45 : Ouverture des échanges

- **Frédéric Le Guillou**, Président Santé respiratoire France
- **Christiane Pochulu**, Patiente-experte, Vice-Présidente de Santé respiratoire France

9h55 : Eclairage

- **Pr François Carré**, Cardiologue au CHU de Rennes, spécialiste de l'activité physique adaptée  
*Santé respiratoire, la thérapie par l'activité physique. Update 2023 des connaissances médico-scientifiques.*

10h05 : Table ronde

Activité physique, un nouveau déclic ? La « MotivAction »

**Eclairage :** Dr Albert Scemama - Médecin et chef de projet scientifique sénior à la HAS

- **Pr Kim Lavoie**, Co-directrice du centre de médecine comportementale de Montréal (CMCM)
- **Dr Jean-Marie Grosbois**, Pneumologue, FormAction Santé
- **Emily Martineau**, Cadre technique national de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire
- **Dr Dominique Delandre**, Médecin généraliste et adjoint aux sports à Montargis (Loiret)

Panel :

Respirez'Golf - Patrice Scanu, Membre du Bureau de SRF, Président Second Souffle

Respir'Agora - Odile Sauvaget, Directrice Santé respiratoire France

SANTÉ RESPIRATOIRE EN 2023  
**Bouger pour mieux respirer**

16<sup>es</sup> RENCONTRES

SANTÉ  
RESPIRATOIRE  
FRANCE

INVITATION

#### 11h05 : Key note speaker

Tempête ou temps calme... La préparation physique et psychologique d'un marin d'exception

- **Yannick Bestaven**, Skipper professionnel, vainqueur du Vendée Globe (2021)

#### 11h15 : Table ronde

Activité physique adaptée : perspectives

Eclairage : **Anne Smetana**, Attachée santé à l'Ambassade du Danemark en France

Regards croisés :

⋮ **Activité physique adaptée : Objectif « autonomie »**

- **Baptiste Chéhère**, APA, Maître de conférences à l'Université de Bretagne occidentale, membre du comité scientifique Alvéole
- **Pascale Mathieu**, Présidente du conseil national de l'ordre des kinésithérapeutes

⋮ **Financement de l'activité physique : la clé d'une motivation durable ?**

- **Dre Catherine Grenier**, Directrice des Assurés à la Caisse nationale d'assurance maladie (CNAM)
- **Nadia Kamal**, Directrice filières technologie santé et innovation chez Harmonie Mutuelle

Panel :

Témoignage d'**Agnès de Chassey**, patiente-experte BPCO, en Ile-de-France  
Ensweet - **Fabien Watrelot**, CEO Ensweet

#### 12h15 : Allocution de clôture

- **Mme Agnès Firmin le Bodo**, ministre déléguée auprès du ministre de la Santé et de la Prévention, chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé

#### 12h25 : Conclusion

- **Frédéric Le Guillou**, Président Santé respiratoire France

► Le colloque sera suivi d'un cocktail salle René Coty

SANTÉ RESPIRATOIRE EN 2023  
**Bouger pour mieux respirer**

**Inscription jusqu'au 12 novembre 2023**

**PALAIS DU LUXEMBOURG**

Salle Médicis

15, rue de Vaugirard - 75006 Paris

Pour accéder à la salle, une pièce d'identité vous sera demandée à l'accueil.

Aucun stationnement n'est autorisé dans l'enceinte du Sénat

**ACCÈS**

**Bus : 58, 84 et 89**

**Métro : Odéon, Mabillon, Saint-Michel, Cluny**

**RER B : Luxembourg ou Saint-Michel**

**Parkings à proximité : Place Saint-Sulpice, rue Soufflot, rue de l'Ecole de Médecine, Marché Saint-Germain**

**CONTACT ORGANISATION**

[contact@sante-respiratoire.com](mailto:contact@sante-respiratoire.com)

**CONTACT RELATIONS PUBLIQUES ET PRESSE**

Cabinet ESCAL Consulting

07 66 79 41 20 - 06 59 28 10 15

[santerespiratoirefrance@escalconsulting.com](mailto:santerespiratoirefrance@escalconsulting.com)

