



GRATUIT
ET OUVERT À TOUS

1^{ère} Journée du Souffle

PROGRAMME DES ANIMATIONS

9h à 9h30 : Accueil café/ viennoiserie...

9h30 à 12h30 :

3 ateliers en parallèle

- Méditer, respirer en pleine conscience, *Carole Prunier Bourgeois*
- Bouger pour mieux souffler, *Tine Ditmar*
- Souffle et Voix, *July Mater Said*

13h30 à 17h :

- Le souffle dans les ailes des *Aigles du Léman*
- Visite des stands
- Écouter le souffle, *Les conteurs du Môle*

Possibilité restauration payante sur place le midi.

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

Franck Blanchi, patient partenaire en ETP, Hôtelier restaurateur La Chaumière Morzine - École de l'asthme pour adultes « mieux vivre son asthme », pour enfants et leurs parents « les jeux du Souffle » Hôpitaux du Léman, Thonon-les-Bains - Équipe Programme Éducation Thérapeutique pour personne atteinte de BPCO « Plein Air » Hôpitaux du Léman, Thonon-les-Bains - École de l'asthme du Centre Hospitalier Alpes Léman - Équipe Programme Éducation Thérapeutique pour personne atteinte de BPCO, Clinique Pierre de Soleil Vétraz Monthoux - Réhabilitation respiratoire Sallanches Dr C.Leduc, Dr Tissier - Association Asthme et Allergie - Association Santé Respiratoire France - Evelyne Bouverat, Conseillère médicale en environnement intérieur

Avec le soutien institutionnel du laboratoire  Chiesi

