



La BPCO ou Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive est une maladie pulmonaire chronique, fréquente mais que les personnes ignorent souvent.

### Si vous répondez à ces questions, cela aidera à savoir si vous avez une BPCO

La BPCO ou Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive est une maladie pulmonaire chronique, fréquente mais que les personnes ignorent souvent.



• Toussez vous souvent (tous les jours)?

OUI

NON

• Avez-vous souvent une touse grasse ou qui ramène des crachats?

OUI

NON



• Êtes-vous plus facilement essoufflé que les personnes de votre âge?

OUI

NON

• Avez-vous plus de 40 ans?

OUI

NON



• Avez-vous fumé ou fumez-vous ou avez-vous été exposé de manière prolongée ou répétée à des gaz, poussières?

OUI

NON



**Deux réponses positives peuvent déjà constituer un signe d'alarme.** Si vous répondez positivement à trois de ces questions, votre médecin traitant peut soit mesurer votre souffle à l'aide d'un spiromètre, soit vous orienter vers un pneumologue.

**Découvrir une BPCO le plus tôt possible permettra de prévenir des lésions pulmonaires ultérieures.  
Des traitements sont disponibles pour que vous vous sentiez mieux.**

\*Adapté de Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease par la HAS, 2014

**Plus de fiches pratiques sur [www.sante-respiratoire.com](http://www.sante-respiratoire.com)**